

Co je to orientační běh

Orientační běh je moderní sportovní odvětví, které spojuje jak fyzickou, tak mentální složku výkonu. Při závodě se hledají kontrolní stanoviště ve stanoveném pořadí a v nejkratším možném čase. Cestu mezi kontrolami si každý volí sám za pomoci mapy, buzoly a stručného popisu kontrol. O úspěchu v závodě rozhoduje tedy rychlý běh i správná orientace.

Areál pevných kontrol

Areál pevných kontrol je situován v městských lesích v lokalitě Rezek u Nového Města nad Metují (Loc.: 50°20'40.492"N, 16°10'33.222"E). Pokud pojedete autem, parkujte prosím na asfaltovém parkovišti za lázněmi Rezek, pokud půjdete pěšky, stačí přijít od lázní Rezek po šípkách k místu s lavičkou, odkud bude Vaše trasa začínat a končit.



Textové popisy kontrol

Course APK, Length 1,6 km, Climb 15 m

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| Start | jiný umělý objekt - lavička |
| 1. 31 | křížení rýhy s průsekem |
| 2. 32 | světlna, J cíp |
| 3. 33 | průsek, J konec |
| 4. 34 | krmelec, JV strana |
| 5. 35 | kupka, 1m, Z pata |
| 6. 36 | křížení pěšiny s průsekem |
| 7. 37 | křížení rozhraní porostu s průsekem |
| 8. 38 | výrazný listnatý strom, V strana |
| 9. 39 | světlna, J cíp |
| 10. 40 | plot, JZ roh |
- 80 m from last control to finish. No tapes

Jak orazit kontrolu

Průchod kontrolou označíte oražením kontroly do příslušného políčka v mapě.



Start a cíl je v mapě označen trojúhelníkem v kolečku, jednotlivá kontrolní stanoviště jsou označena očíslovanými kolečky.

” TAK NEVÁHEJTE
A POJĎTE SI VYZKOUŠET
ORIENTAČNÍ BĚH ”

www.zelenysport.net
info@zelenysport.net



„Areál pevných kontrol“ vznikl v rámci projektu Zelený sport podporovaný programem Thing Big, který realizuje Nadace Telefónica ve spolupráci s Nadací rozvoje občanské společnosti. Velké poděkování patří také městu Nové Město nad Metují.

think
big
Nadace Telefónica